

Dr. Γεώργιος Δημάκης

Γεννήθηκε στην Αθήνα, είναι απόφοιτος του πανεπιστημίου Semmelweis.

Ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική Χειρουργική και Τραυματολογία του Γενικού Κρατικού νοσοκομείου Αθηνών Γ. Γεννηματάς.

Εξειδικεύτηκε στις ελάχιστα επεμβατικές χειρουργικές τεχνικές των κάτω άκρων (MIS):

- AMIS Ισχίου
- MIS Γόνατος
- MIS Άκρου ποδός και ποδοκνημικής

Οι προηγούμενες εξειδικεύσεις οδηγούν στην ιδιαίτερη ασχολία του με:

- Ελάχιστα επεμβατική αρθροπλαστική ισχίου και γόνατος
- Χειρουργική άκρου ποδός και ελάχιστα επεμβατική (Διαδερμική) αποκατάσταση
- Αρθροσκοπική χειρουργική γόνατος, ποδοκνημικής
- Αθλητικές κακώσεις
- Τραυματολογία
- Οστεοπόρωση
- Χρήση A-PRP (Αυτόλογους αυξητικούς παράγοντες) και βλαστοκυττάρων.

Ο Dr. Γεώργιος Δημάκης είναι:

- Μέλος της GRECMIP (Group de recherche et d' Etude en Chirurgie Min-Invasive du Pied)
- Ιδρυτικό μέλος της International GRECMIP
- Μέλος της Γαλλικής εταιρείας άκρου ποδός και ποδοκνημικής (AFCP)
- Μέλος της Ευρωπαϊκής εταιρείας άκρου ποδός και ποδοκνημικής (EFAS)
- Μέλος της International congress for joint reconstruction.

Ο Dr. Γεώργιος Δημάκης είναι διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός τραυματολόγος της Ευρωκλινικής Αθηνών.



Dr. Γεώργιος Β. Δημάκης

Δ/ντης Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Εξειδικευμένος στις ελάχιστα επεμβατικές χειρουργικές τεχνικές των κάτω άκρων

ΙΑΤΡΕΙΑ

ΑΘΗΝΑ:

Αναζάρχου 36 • Παγκράτι

Τηλ.: 210 70 16 634

Ωράριο Λειτουργίας:

Δευτέρα - Τετάρτη: 17.30 - 21.30

Κιν.: 6945 797 797

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ:

Αθασιάδου 3-5 • Αμπελόκηποι

Τηλ.: 210 6416 016 & 210 6416 600

ΚΥΠΡΟΣ:

Τηλ.: +357 9786 634 (για ραντεβού)

info@advancedorthopedics.gr

info@gdimakis.gr

www.advancedorthopedics.gr

www.gdimakis.gr

AMIS ΙΣΧΙΟΥ MIS ΓΟΝΑΤΟΣ

ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ
ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗΣ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗΣ
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

Design by Nectaria T. +30 693 77 83 480

Photos by shutterstock

AMIS ΙΣΧΙΟΥ

MIS ΓΟΝΑΤΟΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Η αρθρίτιδα είναι μία πάθηση των αρθρώσεων, η οποία εντοπίζεται κυρίως στις μεγάλες αρθρώσεις των κάτω άκρων, δηλαδή του γόνατος και του ισχίου. Πρόκειται για προοδευτική φθορά του χόνδρου, η οποία οδηγεί σε βαθμιαία καταστροφή της άρθρωσης.

Τα συμπτώματα της αρθρίτιδας είναι ο έντονος πόνος στην άρθρωση, η αδυναμία της βάδισης και η μειωμένη κινητικότητα. Σε προχωρημένα στάδια της νόσου ο πόνος είναι αφόρητος και παρουσιάζεται σε καταστάσεις ηρεμίας ή και κατά την διάρκεια της νύχτας. Τα συμπτώματα αυτά οδηγούν σε προοδευτική μείωση της κινητικότητας της άρθρωσης, σε σταδιακά επιδεινούμενη δυσχέρεια στη βάδιση και τελικά σε απώλεια της ποιότητας ζωής.

Η εξέλιξη της ορθοπαιδικής είναι συνυφασμένη με την ελάχιστη επεμβατική χειρουργική.

Η αρχή έγινε τις προηγούμενες 10-ετίες με την αρθροσκόπηση.

Σήμερα όλο και πιο πολλές παθήσεις στην ορθοπαιδική αντιμετωπίζονται με ελάχιστη επεμβατικές τεχνικές, οι οποίες, με ελάχιστη παρέμβαση και διαταραχή στο ανθρώπινο σώμα, αντιμετωπίζουν προβλήματα όπως η οστεοαρθρίτιδα του ισχίου, του γόνατος και όλες σχεδόν τις παθήσεις του άκρου ποδός. **Οι ελάχιστη επεμβατικές τεχνικές:**

- ελαχιστοποιούν το μέγεθος του χειρουργικού τραύματος, την απώλεια αίματος κατά και μετά το χειρουργείο και τον μετεγχειρητικό πόνο
- προσφέρουν το καλύτερο λειτουργικό αποτέλεσμα
- συμβάλουν στην ταχύτερη μετεγχειρητική αποκατάσταση
- ελαττώνουν τις μετεγχειρητικές επιπλοκές
- και εξασφαλίζουν την ταχύτερη έξοδο του ασθενούς από το νοσοκομείο και την γρηγορότερη επάνοδό του στην καθημερινή ζωή και εργασία.

ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ – A.M.I.S.

Η πιο σύγχρονη χειρουργική τεχνική για την άρθρωση του ισχίου είναι η ολική αρθροπλαστική - AMIS (Anterior Minimal Invasive Surgery).

Είναι η επέμβαση που έχει ένδειξη στις παθήσεις που καταστρέφουν τον χόνδρο της άρθρωσης του ισχίου και δημιουργούν αρθρίτιδα σε αυτήν.

Η βασική αρχή της τεχνικής αυτής είναι ότι γίνεται με πρόσθια προσπέλαση, χωρίς να τραυματίζονται μυϊκοί και νευρικοί ιστοί καθώς και τα ευγενή αγγεία, διότι χρησιμοποιούμε τα φυσιολογικά κενά των μυϊκών διαμερισμάτων.

Τα εμφυτεύματα που χρησιμοποιούνται σήμερα είναι τα πιο σύγχρονα και πιο ανθεκτικά με την χρήση της νανοτεχνολογίας.

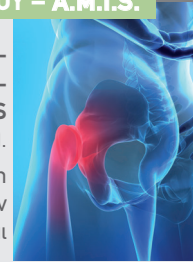
Πέραν της τομής του δέρματος, η AMIS είναι η τεχνική η οποία σέβεται τους μύς και τα νεύρα πηγαίνοντας στα μεσομμία διαστήματα και το πιο σημαντικό τα μεσονεύρια διαστήματα, δηλαδή ανάμεσα στις ζώνες που νευρώνονται από το μηριαίο και το γλουτιαίο νεύρο.

Σε πάνω από 200.000 ανθρώπους έχει εφαρμοστεί η AMIS με πολύ καλά αποτελέσματα.

Τα κυριότερα πλεονεκτήματα της AMIS είναι:

- ο μειωμένος μετεγχειρητικός πόνος
- η άμεση κινητοποίηση
- η πολύ γρήγορη αποκατάσταση
- η συντομότερη παραμονή στο νοσοκομείο (2-3 ημέρες)
- η μικρότερη ουλή του δέρματος (8εκ.)
- η ταχύτερη επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες
- η λιγότερη απώλεια αίματος
- ο μειωμένος κίνδυνος εξάρθρωσης και η αποτροπή της χλωότητας.

Η AMIS έχει εφαρμογή και στα κατάγματα του ισχίου (ημιολική αρθροπλαστική ισχίου).



ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ – M.I.S.

Στην αρθρίτιδα του γόνατος η θεραπεία εκλογής είναι η ολική αρθροπλαστική. Και εδώ η πιο νέα και σύγχρονη χειρουργική τεχνική είναι η ελάχιστη επεμβατική ολική αρθροπλαστική του γόνατος (M.I.S. Knee).

Με τομή 10 εκ. αντί 20-25 εκ. (της παραδοσιακής τομής) και χωρίς διατομή του τένοντα του τετρακεφάλου, ο οποίος είναι ο κυριότερος μύς στην λειτουργία του εκτατικού μηχανισμού του γόνατος, τοποθετούνται τα ενθέματα.

Η τεχνική είναι ανώδυνη και αναίμακτη.

Μετεγχειρητικά η κινητοποίηση είναι άμεση και με πλήρες εύρος κίνησης του γόνατος.

Η παραμονή του ασθενούς στο νοσοκομείο είναι συντομότερη (2-3 ημέρες) και μετά από 15-20 ημέρες μπορεί να οδηγήσει το αυτοκίνητό του και σταδιακά να επανέλθει στις καθημερινές του δραστηριότητες και στην εργασία του.

Στην ολική αρθροπλαστική γόνατος αντικαθίστανται οι κατεστραμμένες περιοχές της άρθρωσης του γόνατος με εμφυτεύματα από κράματα τιτανίου και πλαστικού (πολυαιθυλένιο), τα οποία είναι πολύ ανθεκτικά και απολύτως συμβατά με τον ανθρώπινο οργανισμό.

Η M.I.S. Knee μπορεί να συνδυαστεί με πλοήγηση (navigation), με ψηφιακή υποβοήθηση (computer assisted surgery) καθώς επίσης και με εξασομικευμένη ολική αρθροπλαστική γόνατος, όπου, με την βοήθεια τρισδιάστατων εικόνων αξονικής ή και μαγνητικής τομογραφίας, σχεδιάζονται ειδικοί οδηγοί τοποθέτησης των εμφυτευμάτων προσαρμοσμένοι στην ανατομία του γόνατος κάθε ατόμου.

